附件2：

**南阳理工学院学生体质健康测试班级知情告知书**

**声明**：要求各班班委通知本班每位同学确认自身身体是否健康，清楚地了解自身健康状况，适合参加《国家学生体质健康标准》测试，无隐瞒病史行为，具备完成“学生体质健康测试”各项内容的能力，明确了解体质测试具有一定的运动负荷强度以及身体可能会产生的反应和问题，自愿参加本次测试。

在测试过程中本人已明确了解本次测试等同考试，作弊者按“南阳理工学院学生管理办法”处理。

**提示**：本次测试刷学生卡，带身份证查验个人信息。测试前应注意休息，避免熬夜、酗酒、感冒、发烧、空腹等身体不适的情况下参加测试；测试前穿着舒适的运动服装和鞋子，需要做好必要的准备活动，以防出现意外事故；测试过程中，如出现身体不适，则立即停止测试，并向测试老师说明原因。如因身体原因确实无法完成测试者，可依程序申请免测、缓测。

如有以下疾病同学需申请免于《标准》测试：①呼吸系统疾病：气管炎、哮喘等；②心脑血管疾病：心脏病、高血压等；③循环系统疾病：糖尿病、肠胃炎等；④运动系统疾病：各个关节或肌肉损伤；⑤其他不能参加剧烈运动的疾病。(到大学生体质测试中心申请免测)

**注意事项：**根据新冠疫情防控要求，测试过程中除跑步项目（50米、800米、1000米）外全程佩戴口罩，注意间隔1米距离，不聚集。

体育教学部

2022年10月

**声明**

我班已按照要求通知每位学生，测试前认真做好准备活动和保护措施，确保测试工作安全有序进行。

班级 班长（团支书）

年 月 日